

# Empfehlungen nach ambulanten Operationen im Mund-Kiefer-Gesichtsbereich

Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde



## Allgemeinverhalten

Vermeiden Sie während der ersten drei Tage körperliche Anstrengung, Sport und Tätigkeiten mit kopfübergebückter Haltung (bspw. Gartenarbeit). Nach einer OP in lokaler Anästhesie kann Ihre Reaktionszeit vermindert sein. Daher sollten Sie am OP-Tag keine KFZ oder andere schwere Maschinen führen.

Nikotin und Alkohol führen zu Wundheilungsstörungen. Für die Dauer der Wundheilung empfehlen wir daher, auf beides zu verzichten. Wurde ein Schneuzverbot verordnet, bitten wir Sie, dieses für 4 Wochen einzuhalten. Von uns bzw. Ihrem Hausarzt rezeptierte Medikamente sollten unverändert und unter genauer Einhaltung der verordneten Einnahmezeitpunkte eingenommen werden.

## Blutung

Im Falle einer Nachblutung: Vermeiden Sie häufiges Ausspülen und Ausspucken, da dies die Blutung verstärkt. Beißen Sie stattdessen für etwa 30 Minuten auf einen sterilen Mulltupfer oder alternativ auf ein sauberes Stofftaschentuch.

## Schwellung

Oft ist die Schwellung erst am 2. post-operativen Tag am stärksten. Kühlen Sie bitte bis zu drei Tage das Operationsgebiet. Wärme ist hingegen nicht empfehlenswert, meiden Sie daher bitte Sonne, Sauna, Solarium und Dampfbäder.

## Mundhygiene

Eine gute Mundhygiene trägt entscheidend zur Wundheilung bei. Putzen Sie daher Zähne und Zahnfleisch wie gewohnt nach jeder Mahlzeit. Der Wundbereich sollte am OP-Tag ausgespart und an den ersten Folgetagen mit Vorsicht geputzt werden. Eine zusätzliche Mundspülung wird empfohlen.

## Ernährung

Um Verletzungen zu vermeiden, sehen Sie für die Zeit der noch wirkenden Betäubung vom Essen und Trinken ab. Achten Sie in Abhängigkeit des Ausmaßes der Operation für die folgenden Tage bitte auf weiche, das OP-Gebiet schonende Kost.

## Komplikationen

Sollten sich anhaltende Schmerzen, eine starke Schwellung, Einschränkungen der Mundöffnung mit Schluckbeschwerden und/oder Fieber einstellen oder sonstige Störungen auftreten, die Sie beunruhigen, setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

Für akute Komplikationen außerhalb der Öffnungszeiten der Poliklinik können Sie sich jeder Zeit bei unseren Kollegen auf der Station für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie des Universitätsklinikums Greifswald (Gebäudekomplex S4, EG) vorstellen. Tel.: **03834-867170**

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!