
Übung zum 4-Ohren-Modell

Aufgabe: Benennen Sie die vier Ebenen der folgenden Aussagen!

„Meine Frau meint, ich gäbe zu viel Geld für die Behandlung aus.“

Sachebene

Selbstoffenbarung

Beziehungsebene

Appellebene

„Muss die ganze Sache denn *jetzt* durchgeführt werden?“

Sachebene

Selbstoffenbarung

Beziehungsebene

Appellebene

„Ihre Helferin war am Telefon sehr unfreundlich zu mir.“

Sachebene

Selbstoffenbarung

Beziehungsebene

Appellebene

„Hoffentlich ist der Zahn noch zu retten.“

Sachebene

Selbstoffenbarung

Beziehungsebene

Appellebene

„Schon wieder eine Behandlung.“

Sachebene

Selbstoffenbarung

Beziehungsebene

Appellebene

„Diese Behandlung hat mir bisher kein bisschen geholfen.“

Sachebene

Selbstoffenbarung

Beziehungsebene

Appellebene